

È TEMPO DI ESSERE.

È tempo di essere
appassionati,
solidali,
responsabili,
attivi,
gentili,
uniti.

È tempo di essere
Auser.



Attività 2024

Auser nazionale - autogestione dei servizi - compie 35 anni! con tutti i servizi di volontariato e di promozione sociale che eroga sul territorio nazionale attraverso oltre 1500 circoli e 100 Università Popolari. Il circolo **Auser di Rende** è nato nel 2015 e organizza le attività dell'Università Popolare della Libera Età partecipando attivamente alla Rete nazionale Auser Cultura.

CHI SIAMO

Siamo un presidio interculturale aperto a tutte le età: un punto di riferimento nel territorio dove quotidianamente vengono offerte opportunità di apprendimento, di arricchimento culturale, di crescita personale e sociale per migliorare la qualità della vita.

Siamo cittadini, esperti, docenti che condividono in modo gratuito tempo, saperi e competenze per sostenere le persone attraverso il volontariato civico, le attività di invecchiamento attivo, l'apprendimento permanente.

LA NOSTRA OFFERTA FORMATIVA E CULTURALE 2024

La programmazione è avvenuta sulla base della conoscenza dei bisogni prevalenti di chi frequenta le nostre attività anche attraverso il coinvolgimento diretto dei soci/e.

La proposta di quest'anno è molto ricca e articolata con corsi e laboratori che ci accompagneranno nella conoscenza consapevole del tempo presente, stimolando curiosità, creatività, partecipazione e desiderio di stare insieme.

LA NOSTRA IDEA DI APPRENDIMENTO

L'apprendimento permanente è uno strumento concreto per vivere meglio la realtà e la sua complessità e per accompagnarci in un percorso di consapevolezza nell'esercizio della cittadinanza attiva.

Pensiamo inoltre che deve essere un'opportunità dinamica ed inclusiva, non chiusa in rigidi recinti ma aperta alle relazioni e all'obiettivo di costruire un NOI capace di intrecciare bisogni personali con soluzioni collettive.

Tutte le attività dell'università popolare hanno l'obiettivo di potenziare occasioni di incontro e convivialità per valorizzare le relazioni interpersonali, stare bene insieme, generare comunità e cambiamento sociale.

IL RAPPORTO CON ALTRI SOGGETTI DEL TERRITORIO PER IL DIRITTO DI CONTARE

Con questo orizzonte continueremo ad attuare la convenzione con la Terza Missione dell'Università della Calabria.

Quest'anno grazie alla disponibilità di molti docenti Unical, l'offerta di seminari è particolarmente significativa: con essa puntiamo a favorire la conoscenza del nostro territorio, per individuare strade innovative di cambiamento sociale.

Allo stesso modo continueremo la collaborazione con il Conservatorio Statale di Musica "Stanislao Giacomoantonio" di Cosenza.

Tutto ciò che realizziamo è frutto del lavoro del quadro attivo del circolo Auser di Rende.

E' possibile grazie alle tante persone che si riconoscono e frequentano le nostre attività, protagonisti spesso di ulteriori attività e servizi per la collettività.

*Elena Hoo
Presidente Circolo Auser di Rende*



LE STRADE DELLA CONOSCENZA

LE PAROLE DELLA FILOSOFIA NEL MONDO IN CUI VIVIAMO

a cura di **Anna De Vincenti** e **Romeo Bufalo**

L'uso consapevole delle parole ci dà maggior potere comunicativo e contrattuale e ci Libertà; Natura/Tecnica; Linguaggio; Bellezza; Reale/Virtuale; Giustizia/Diritto; Genere consente di contribuire al cambiamento della nostra realtà.

IL PIACERE DEL TESTO: CONOSCERE E CONOSCERSI LEGGENDO

a cura di **Gilda De Caro** e **Mimma Orifici**

La lettura condivisa come strumento di conoscenza della realtà e di riflessione su noi stessi attraverso lo scambio dei diversi punti di vista.

POESIA È.....UNA PAGINA INSIEME

a cura di **Giovanna Infusino**

Pagine di poesia, prosa, teatro e narrativa da leggere insieme

LA STORIA ALL'INCONTRARIO: DAL PRESENTE AL PASSATO

a cura di **Anna De Vincenti** e **Romeo Bufalo**

Come il gambero cammineremo all'indietro perché il passato non è il cimitero degli errori ma il serbatoio del presente. Il conflitto israelo-palestinese; la guerra russo-ucraina; la globalizzazione; Il Novecento; il Sud oggi, il sud ieri; la condizione della donna.

TRE DONNE, MA ANCHE QUATTRO E CINQUE, INTORNO AL COR...

Seminario a cura di **Anna De Vincenti**

NOBILATO ED ELITE NEL PASSAGGIO DA COSENZA VECCHIA ALLA GRANDE COSENZA.

Seminario a cura di Antonello Costabile



COLTIVARE LA CREATIVITA'

PERCORSO LABORATORIALE DI MUSICOTERAPIA

a cura di **Caterina Filardo**

Incontra la tua sonorità tra suono ed emozione

L'ARTE DELLE EMOZIONI

A cura di **Saverio Simonelli**

in collaborazione con Associazione Confluenze

Come letteratura e musica ci aiutano a capire meglio noi stessi.

ATELIER DEL TEATRO

A cura di **Nello Costabile**

Il teatro è un'arte vivente di comunicazione ed espressione; attraverso l'attività teatrale è possibile dare ascolto e voce ad ogni partecipante, creare legami tra le persone, cercare punti di vista diversi e condivisi, generare allegria e divertimento.

LABORATORIO DI ALLESTIMENTO PRESEPI TRADIZIONALI

a cura di **Tonino Morrone** ed **Enrico Porta**

Progettare e costruire insieme un presepe.

CORSO BASE DI DISEGNO A MATITA PER PRINCIPIANTI

a cura di **Romina Aiello**

Il disegno a mano libera è anche un modo per dedicare tempo a te stesso/a e all'osservazione della realtà che ti circonda. (incontri quindicinali)

LABORATORIO ESPERIENZIALE ARTISTICO ESPRESSIVO

a cura di **Romina Aiello**

I partecipanti sperimentano la pittura intuitiva attraverso varie tecniche pittoriche, esprimendo liberamente le proprie visioni interiori. (incontri quindicinali)

LABORATORIO ESPERIENZIALE SULLE EMOZIONI E LA CREATIVITÀ: RI-TROVARSI.

a cura di **Romina Aiello.**

Come trasformare uno stato d'animo attraverso l'ascolto di sé, la verbalizzazione, il movimento corporeo e la libera espressione creativa.
(da settembre)

LABORATORIO TEATRALE

"Young Dreams"

a cura di " Il teatro dei Fliaci" (due incontri)

FARE E DISFARE: laboratori creativi

a cura di: **Erminia Anselmo, Lia Morrone, Anna Tedesco, Antonella Tusa**

" La vita è un arazzo che si ricama giorno dopo giorno con fili di molti colori, alcuni grossi e scuri, altri sottili e luminosi" Isabel Allende



ATTIVARE SPAZI DI SVILUPPO

RICONQUISTARE L'AREA URBANA

a cura di **Giovanna Tartoni**

- Lettura critica dei pregi e dei difetti della nostra area urbana, attuale e futura.
- Due visite guidate: quartiere del Carmine e Cosenza del '900 con la sua architettura razionalista.

LABORATORIO PER LA CONOSCENZA E L'ASCOLTO DEL QUARTIERE

A cura di **Emanuela Pascuzzi** nell'ambito della collaborazione con i docenti Unical

Passeggiare nel quartiere: strumenti di esplorazione, ascolto e attivazione della comunità.

CITTA' E SOSTENIBILITA': TEORIE E PRATICHE PARTECIPATIVE NEL CENTRO STORICO DI COSENZA

A cura di **Maria Francesca D'Agostino** in collaborazione con Futuri Urbani -
Scuola di formazione permanente (DISPeS, Unical)



IMPARARE LA LONGEVITA' ATTIVA

LONGEVITA' ATTIVA

In collaborazione con SPI Cgil

Salute, stili di vita, consapevolezza, responsabilità e partecipazione verso
soluzioni collettive di cambiamento (seminario)

LA SANITA' DI PROSSIMITA': IL RUOLO DEI CITTADINI ORGANIZZATI

Seminario a cura di **Rubens Curia**

in collaborazione con Comunità Competente

RIPENSARE LE POLITICHE ABITATIVE

A cura di **Claudio Falasca**

In collaborazione con la rivista "Abitare Anziani" (seminario)

OCCHIO ALLE TRUFFE

**a cura del Circolo Auser con intervento di esponenti delle Forze
dell'Ordine**

Messa in scena delle truffe più frequenti.



PRENDERSI CURA DI SE'

PRATICHE DI SALUTE E BENESSERE

A cura di **Irene Anselmo** e **Anna Palumbo**

Laboratorio esperienziale di auto-aiuto in chiave olistica.

CORSO DI PRIMO SOCCORSO CARDIO-RESPIRATORIO

A cura di **specialisti del soccorso**

ALIMENTAZIONE PER VIVERE MEGLIO

A cura di **Antonella Merenda**

Consapevolezza nella scelta e nella comprensione delle proprietà del cibo.

OSTEOPATIA, MEDICINA INTEGRATA E BIOENERGETICA.

a cura di **Claudio Caputo**

Esiste veramente la terza età?

ALLENAMENTO

a cura di **Felicetta Cosentino** e **Elena Hoo**

La ginnastica mentale, attraverso giochi ed esercizi divertenti, favorisce l'agilità e la flessibilità della mente.

BALLIAMO INSIEME

a cura di **Gabriella Cesario**

Si aprono le danze, impariamo le varie figure del ballo sociale.

BURRACO

a cura di **Raffaele Colonna**

Impariamo un gioco che diverte, mantiene attiva la mente, stimola la memoria e aiuta a socializzare.

SCACCHI

a cura di **Giancarlo Vivone**

Aumenta le capacità strategiche e mnemoniche e sviluppa il potere di concentrazione.

GIOVEDIAMOCI

Appuntamenti quindicinali autogestiti dai soci con giochi, conversazioni, condivisioni e tanto altro.



PARLARE UN'ALTRA LINGUA

INGLESE BASE

a cura di **Silvana Ritacca**

Conoscere la lingua attraverso linguaggio, tradizioni e curiosità.

INGLESE INTERMEDIO

A cura di **Vera Donato**

Ampliare e consolidare le attività linguistiche e affinare la pronuncia.

SPAGNOLO

a cura di **Mena Guzzi**

Attività linguistica e conversazione.

IL FRANCESE NELLE SITUAZIONI DELLA VITA QUOTIDIANA

A cura di **Marie-Josè D'Alessandro**

presentarsi, salutare, chiedere scusa, chiedere informazioni, indicazioni, spostarsi con i mezzi, fare acquisti, in viaggio, in albergo, al ristorante.

ITALIANO PER GLI STRANIERI

a cura di **Silvana Pastore** e **Rosa Sicilia**

La lingua italiana per gli immigrati presenti nel territorio, in una logica di integrazione, accoglienza e solidarietà.



NOI E IL DIGITALE

STORY TELLING

A cura di Francesca D'Alessandro e Rosina Filippelli

L'Auser si racconta attraverso l'uso degli strumenti digitali.

LABORATORIO DI COMUNICAZIONE DIGITALE

In collaborazione con l'associazione Entropia APS e i loro volontari

Imparare a raccontare e raccontarsi attraverso i diversi linguaggi e gli strumenti della comunicazione digitale.

ABC DIGITALE

a cura di Enrico Porta e Maurizio Corasaniti

Smartphone, social media, tablet, PC; applicazioni, gestione della salute, servizi di pubblica utilità, acquistare e navigare in rete con sicurezza.

IL MONDO DIGITALE A PORTATA DI MANO: INNOVAZIONE E NUOVE ESPERIENZE

In collaborazione con Informatici Senza Frontiere APS e Istituto Tecnico Industriale "A. Monaco".

Un'esperienza digitale completa per anziani attivi: dall'utilizzo di app e risorse online per monitorare l'attività fisica, all'utilizzo di applicazioni pratiche per semplificare la vita quotidiana, alla possibilità di sessioni immersive tridimensionali su argomenti diversi.

SIAMO TUTTI DOCENTI E TUTTI DISCENTI

a cura di Francesco Varanini

in collaborazione con Liceo Scientifico Scorza

Scambio intergenerazionale a proposito delle 'intelligenze artificiali'

SPORTELLO DI CITTADINANZA DIGITALE

a cura del *Circolo Auser di Rende*

Risposta immediata e supporto individuale per risolvere le piccole difficoltà che possono incontrare i meno avvezzi nell'utilizzo quotidiano degli strumenti digitali. Su appuntamento telefonando al n. 351 9666725



UNO SGUARDO OLTRE NOI

POMERIGGIO AL CINEMA

A cura di **Antonello Costabile**

Riflessioni e confronto sulla trasformazione antropologica delle relazioni di coppia e della genitorialità.

Rassegna cinematografica con cadenza quindicinale.

ASTRONOMIA

A cura di **Enrico Rossi**

Sistema solare, pianeti e universo.

FORME E POLITICHE DEL FASCISMO 2.0 E PRATICHE DI RESISTENZA CIVILE

In collaborazione con **Associazione ANPI Cosenza**

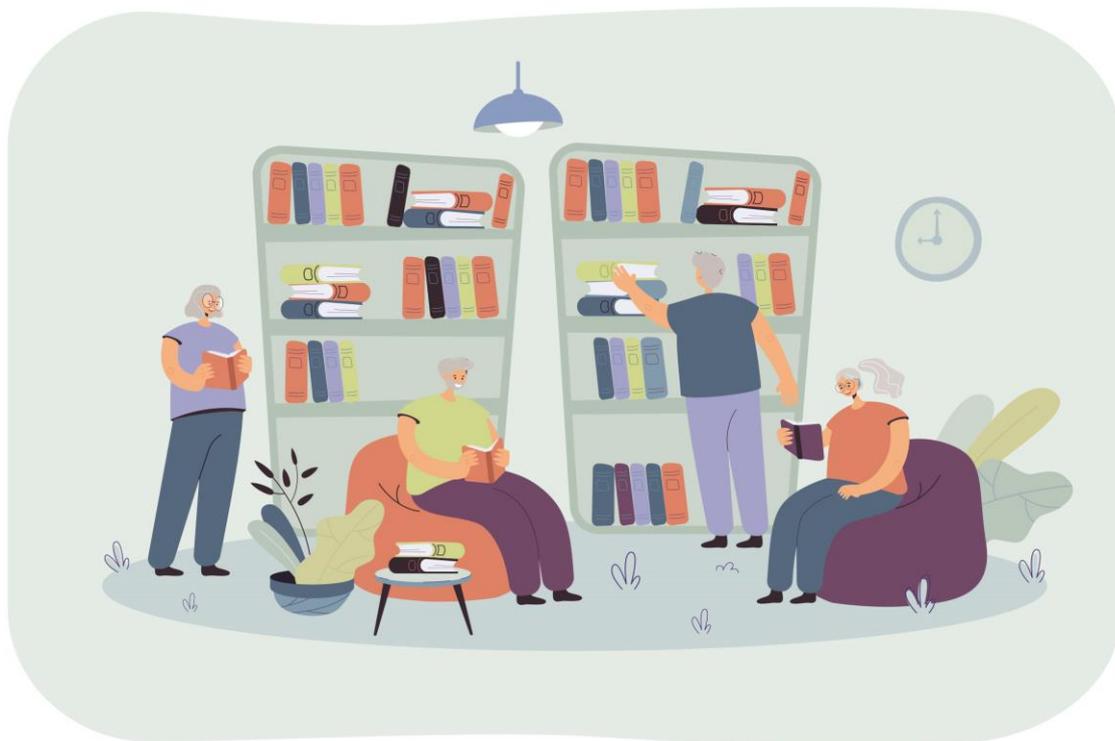
Lecture in biblioteca e visione di film.

VIAGGI E DINTORNI

A cura del **Circolo Auser**

Camminate, trekking urbano, ciaspolate, viaggi.

Il filo conduttore è quello di creare occasioni di socialità, di rafforzare i legami di solidarietà e la coesione tra i soci, oltre che conoscere o riscoprire con occhi nuovi luoghi vicini e lontani.



BIBLIOTECA

Daremo vita ad un nuovo concetto di Biblioteca Sociale non solo come luogo di lettura e di prestito librario ma anche come luogo da frequentare, per incontrare altre persone, condividere saperi e attività, socializzare, raccontarsi e star bene insieme.

Non luogo "sacro" del sapere ma punto di aggregazione e di riferimento culturale nel quartiere e nel territorio; aperto, democratico, ricreativo ed inclusivo. La gestione sarà curata da gruppi di volontari organizzati rafforzando la partecipazione e lo spirito di comunità.



SEMINARI

Nell'ambito del Protocollo di intesa tra Auser Rende e Università della Calabria per l'attuazione congiunta di attività di ricerca e missione sociale, proponiamo seminari e attività formativo-culturali per affrontare questioni attuali relative alla nostra società e al nostro territorio, con il contributo scientifico di docenti afferenti a più dipartimenti e centri universitari. Le proposte saranno oggetto di ulteriore programmazione.

	TITOLO	AMBITO	DOCENTE
1	Il volontariato organizzato in Italia e al Sud	Terzo settore e cambiamento sociale	Giorgio Marcello
2	Che fai? Che pensi? Chi sei? Sulla partecipazione e dintorni	Cittadinanza attiva	Francesco Raniolo
3	L'area urbana Cosenza-Rende: trasformazioni e prospettive	Area urbana	Domenico Cersosimo
4	Le aree interne calabresi tra spopolamento e abbandoni	Sud, Calabria, sviluppo	Sabina Licursi
5	"Le innovazioni tecnologiche al servizio della medicina"	Discipline STEM nell'attualità e nell'esperienza quotidiana	Sandra Costanzo
6	"Laboratorio didattico remoto e discipline STEM, tra sfide e opportunità"	Discipline STEM nell'attualità e nell'esperienza quotidiana	Francesco Lamonaca

7	“Cittadinanza e genere: identità, diritti e pari opportunità”	Cittadinanza attiva	Ines Crispini
8	Prospettive femministe nella questione meridionale	Politiche di genere	Giovanna Vingelli
9	Intelligenza Artificiale e tecnologia: impatto sulla società e ruolo dell’educazione	Discipline STEM nell'attualità e nell'esperienza quotidiana + Cittadinanza attiva	Francesco Calimeri
10	Cambiamento climatico e sostenibilità	Questione ambientale	Francesca D’Agostino
11	L'acqua tra rischio e risorsa: strategie di mitigazione del rischio idrogeologico	Questione ambientale	Giovanna Capparelli
12	Crisi Ambientale e le risposte dello Sviluppo Sostenibile (titolo provvisorio)	Questione ambientale	Gilda Catalano
13	Giovani e religione nella diocesi di Cosenza-Bisignano	Giovani e religione	Vincenzo Antonino Bova
14	Quanto contano le politiche europee nella nostra vita quotidiana personale e collettiva	Politiche europee	Giorgio Giraudi
15	Mille buone ragioni per partecipare al voto europeo	Cittadinanza attiva	Antonello Costabile
16	Il patrimonio culturale calabrese: dalla conoscenza alla valorizzazione	Sud, Calabria, sviluppo	Mauro la Russa
17	L'ambiente marino costiero: cosa lo minaccia, come lo studiamo, cosa possiamo fare	Questione ambientale / Sud, Calabria, sviluppo	Silvia Mazzuca
18	Macromolecole e ambiente: le plastiche e il riciclo dei materiali polimerici	Questione ambientale	Paola Costanzo
19	La luce, la chimica e i colori	Discipline STEM nell'attualità e nell'esperienza di vita quotidiana	Massimo La Deda
20	Niente petrolio? Allora cosa? Idrogeno: strategia energetica del futuro	Questione ambientale	Isabella Nicotera

21	“Il programma Artemis della NASA: essere parte attiva di una nuova epopea spaziale”	Discipline STEM nell'attualità e nell'esperienza di vita quotidiana	Alfredo Garro
22	‘Le piante aromatiche della Calabria e il loro uso nella profumeria antica e moderna’	Sud, Calabria, sviluppo (in prospettiva storica, sociale, economica, naturalistica, culturale)	Giuseppe Squillace
23	Rivoluzioni nella scienza e nella società	Discipline STEM nell'attualità e nell'esperienza quotidiana. Cittadinanza attiva	Pierfrancesco Riccardi
24	Gioacchino da Fiore e la geocultura meridionale	Sud, Calabria, sviluppo (in prospettiva storica, sociale, economica, naturalistica, culturale)	Luca Parisoli
25	La sfida ambientale: vecchi e nuovi problemi	Questione ambientale (anche con riferimento allo sviluppo sostenibile)	Roberto Bondí
26	Innovazione e Sostenibilità, Come migliorare la Qualità dell'Aria per il Domani	Questione ambientale (anche con riferimento allo sviluppo sostenibile)	Daniele Sofia
27	Globalizzazione economica e culture locali	Globalizzazione dei mercati	Matteo Marini
28	Allertamento e consapevolezza del cittadino nella mitigazione del rischio idrogeologico (titolo provvisorio)	Questione ambientale (anche con riferimento allo sviluppo sostenibile)	Daniela Biondi
29	La fusione comunale e l'area urbana di Cosenza: quali garanzie per la democrazia e la cittadinanza	Sud, Calabria, sviluppo	Walter Nocito
30	Approcci innovativi per la mobilità sostenibile	L'area urbana di Cosenza-Rende: territorio, bisogni, politiche e interventi per la cittadinanza.	Giuseppe Guido
31	Racconti sulla dinamica delle onde del mare	Questione ambientale	Francesco Aristodemo
32	Sviluppo sostenibile di impasti cementizi attraverso il riutilizzo di fanghi di cellulosa.	Questione ambientale	Francesco Bencardino Roberta Curto

33	Di quanta acqua c'è bisogno, quanta ne consumiamo e cosa significa che "la sprechiamo"	Questione Ambientale: La corretta gestione della risorsa idrica	Attilio Fiorini Morosini
34	Il metodo sperimentale: questo sconosciuto. (Attività didattica presso il laboratorio didattico del dipartimento di fisica)	Discipline STEM nell'attualità e nell'esperienza quotidiana	Pierfrancesco Riccardi
35	"Simu market" come ridurre l'impronta di carbonio con la spesa	Simu – Rimuseum Museo dell'ambiente	Carnevale Vittoria
36	I seminari dell'orto	Biodiversità protezione della natura – Simu orto botanico	Manuela Russo
37	La favola di amore e psiche	Simu – archeolab mito archeologia	Luciana De Rose
38	La fisica della "Strada"	Discipline STEM nell'attualità e nell'esperienza di vita quotidiana	Vaiana Rosolino
39	Mitigazione dei processi di desertificazione in Calabria (Italia) in aree a elevata vulnerabilità	Questione ambientale (anche con riferimento allo sviluppo sostenibile)	Maria Luisa Ronconi



Il prestigioso 2018 dal Comitato scientifico insediato da Auser nazionale. Bollino Blu, che attesta la certificazione di qualità sia dei programmi che delle metodologie dei percorsi formativi, è stato riconosciuto alla nostra Università Popolare il 19 ottobre

Università Popolare della Libera Età - Anno 2024

Tutte le attività descritte nella brochure si articoleranno in corsi, laboratori, seminari, incontri e saranno tenute da docenti, esperti e professionisti.

Le attività si svolgeranno nella sede di Rende
in Viale dei Giardini

Per iscrizioni e ulteriori informazioni la segreteria è aperta nei seguenti giorni:

Lunedì, Martedì, mercoledì, giovedì, venerdì: ore 10 – 12

Lunedì: ore 16 - 18

*** Presso il Patronato CGIL di Quattromiglia, Rende – Via De Pisis, 3 saranno disponibili a titolo gratuito:

-sportello di consulenza previdenziale e fiscale

-sportello di prima consulenza legale

 **351 9666725**

 segreteria.auser.rende@gmail.com

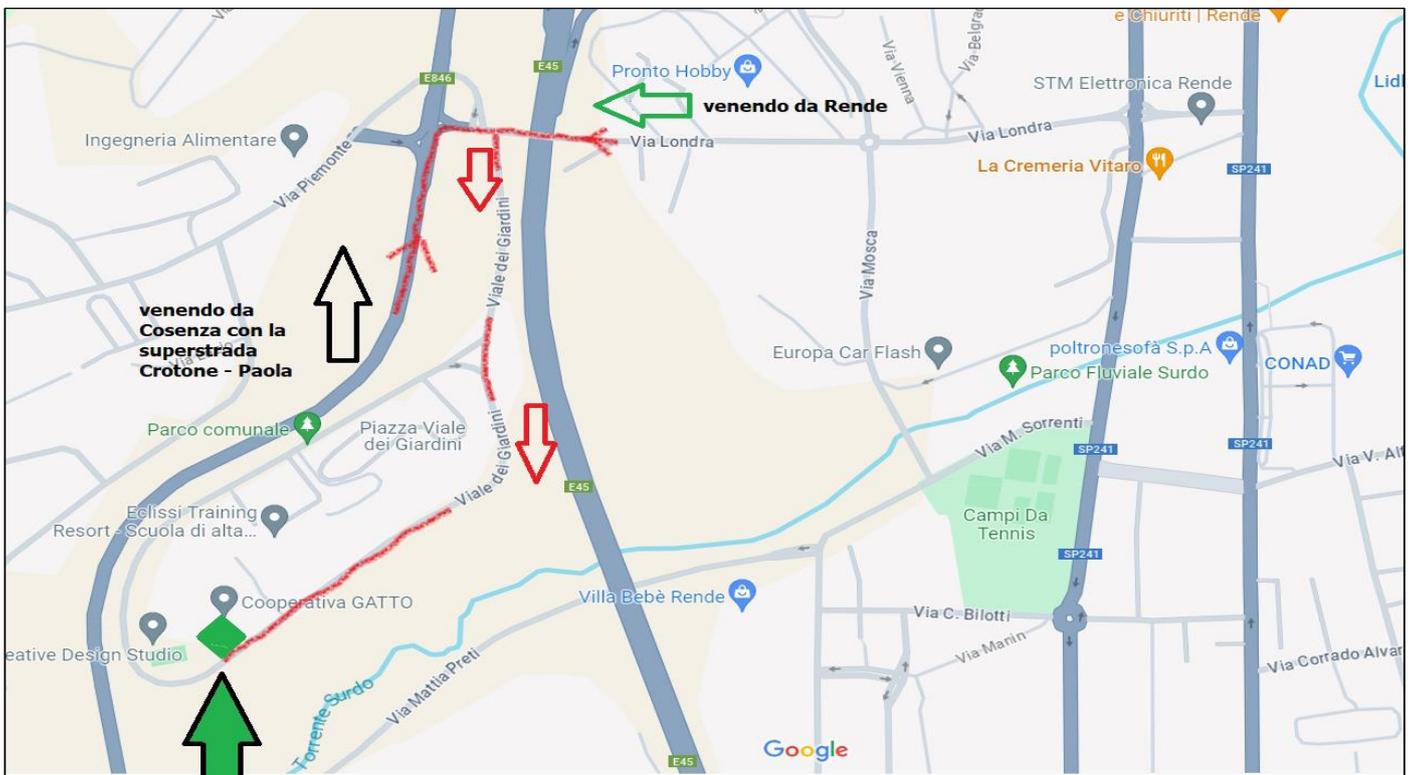
auser.rende@gmail.com

 www.unipoprende.it

 www.facebook.com/unipoprende

ELENCO DOCENTI

AIELLO	Romina	maestra d'arte
ANSELMO	Erminia	esperta di cucito e riciclo
ANSELMO	Irene	terapista
BUFALO	Romeo	docente di filosofia <i>DISU-Unical</i>
CAPUTO	Claudio	Medico osteopata
CESARIO	Gabriella	maestra di danza
COLONNA	Raffaele	istruttore di burraco
CORASANITI	Maurizio	informatico
COSENTINO	Felicetta	animatrice territoriale
COSTABILE	Antonello	docente di sociologia <i>DISPES-Unical</i>
COSTABILE	Nello	Regista e professore di Teatro
CURIA	Rubens	medico portavoce reg. <i>Comunità Competente</i>
D'ALESSANDRO	Francesca	facilitatrice
D'ALESSANDRO	Marie-José	docente di francese <i>DISU-Unical</i>
DE CARO	Gilda	docente di letteratura
DE VINCENTI	Anna	docente di filosofia
DONATO	Vera	docente d'inglese
FALASCA	Claudio	direttore nazionale <i>Abitare Anziani</i>
FERRARO	Francesco	Facilitatore digitale
FILARDO	Caterina	musicista e musicoterapeuta
FILIPPELLI	Rosina	Docente informatica
GALLO	Pippo	esperto <i>CAI</i>
GUZZI	Mena	docente di spagnolo
HOO	Elena	formatrice
INFUSINO	Giovanna	docente di letteratura
MORRONE	Lia	esperta creativa
MERENDA	Antonella	nutrizionista
ORIFICI	Mimma	docente di letteratura
PASCUZZI	Emanuela	docente di sociologia <i>DICES-Unical</i>
PASTORE	Silvana	docente
PALUMBO	Anna	terapista
PORTA	Enrico	ingegnere elettrotecnico
PUJIA	Alino	facillitatore digitale
RITACCA	Silvana	docente d'inglese
ROSSI	Enrico	Medico, esperto astronomia
SICILIA	Rosa	docente d'italiano
SIMONELLI	Saverio	giornalista e scrittore
TARTONE	Giovanna	architetto
TEDESCO	Anna	esperta di chiacchierino
TUSA	Antonella	esperta di lavori a maglia
VARANINI	Francesco	formatore, saggista
VINGELLI	Giovanna	docente di sociologia <i>DISPES-Unical</i>
VIVONE	Giancarlo	esperto di scacchi



Auser

