

*Università Popolare della Libera Età*

*Attività 2023*



 **auser**  
Rende

***“L’APPRENDIMENTO APRE I CANCELLI  
DELLE OPPORTUNITÀ”***

L'associazione Auser è un Ente del terzo Settore che promuove il volontariato e autogestisce servizi di utilità sociale; opera con la comunità organizzando in autonomia molteplici servizi su tutto il territorio nazionale, attraverso 1.516 circoli, circa 100 Università Popolari e ben 42.099 volontari.

Come circolo Auser di Rende organizziamo le attività dell'Università Popolare della Libera Età che fa parte della Rete nazionale Auser Cultura.

Quest'anno la nostra offerta formativa è così articolata:

- ❖ Corsi e laboratori per continuare ad arricchire le nostre conoscenze e stimolare la nostra curiosità secondo una tradizione ormai ampiamente consolidata.
- ❖ Ampliamento dell'area della creatività attraverso fare musica, ballo, attività manuali ed artistiche per dare libera espressione all'estro personale.
- ❖ Allargamento delle occasioni di incontro e di convivialità al fine di valorizzare le relazioni interpersonali, stare bene insieme e generare comunità.
- ❖ Una ricca offerta di opportunità per riflettere su importanti temi, così come descritti nell'area seminari, perché vogliamo portare avanti uno dei principi fondanti dell'Auser, ossia l'educazione alla cittadinanza attiva. Pensiamo infatti che l'apprendimento permanente non sia solo un arricchimento personale ma anche un modo concreto di costruire una comunità dinamica e inclusiva, non chiusa in rigidi recinti ma aperta alle relazioni e all'obiettivo del cambiamento sociale.

Questa occasione di ampliamento delle nostre attività sarà ulteriormente potenziata dalle attività legate a due importanti progetti a cui abbiamo partecipato e che sono stati finanziati. Il primo, di cui è capofila il Centro sportivo Italiano (CSI) con ASD Polisportiva Olimpia di Rende, è finalizzato a potenziare l'azione educativa dei minori, sperimentando forme di alleanza tra servizi e famiglie per coinvolgere più soggetti e generare una comunità educante; il secondo di cui è capofila l'Auser Territoriale di Cosenza, ha l'obiettivo di rendere l'apprendimento permanente accessibile a tutti ampliando i saperi e le competenze degli anziani e incentivandoli all'uso del digitale.

La realizzazione di questi progetti sarà possibile con il coinvolgimento del quadro attivo dell'Auser ma anche attraverso il contributo volontario di ogni socio/a che vorrà rendersi disponibile a offrire la propria collaborazione.

La nostra rete di collaborazione con le associazioni e le istituzioni del territorio si amplierà ulteriormente a partire da due importanti nuove partecipazioni, formalizzate da protocolli di intesa, con il "Conservatorio di musica *Stanislaw Giacomantonio*" i cui allievi avranno occasione di esibirsi durante i nostri incontri e con il "Dipartimento di Scienze Politiche Sociali" dell'Unical che è presente nella nostra programmazione seminariale con i suoi docenti.

Infine amplieremo periodicamente gli orari di apertura della sede in fascia serale per creare momenti di intrattenimento, di gioco, di festa e di positivo interscambio tra generazioni.

**Le attività dell'Università Popolare della Libera Età si realizzano unicamente grazie alla disponibilità di tante persone che si riconoscono in questo progetto e scelgono di condividere saperi ed esperienze, in modo volontario e completamente gratuito, per costruire insieme nuove possibilità e nuovi orizzonti.**



Il prestigioso Bollino Blu, che attesta la certificazione di qualità sia dei programmi che delle metodologie dei percorsi formativi, è stato riconosciuto alla nostra Università Popolare il 19 ottobre 2018 dal Comitato scientifico insediato da Auser nazionale.



## Università Popolare della Libera Età - Anno 2023

Tutte le attività descritte nella brochure si articoleranno in corsi, laboratori, seminari, incontri e saranno tenute da docenti, esperti e professionisti come specificato in calce.

Le attività si svolgeranno nella sede di Rende  
in Via Panagulis n.1 (*struttura adiacente Scuola Media De Coubertin*)

**Per iscrizioni e ulteriori informazioni la segreteria sarà aperta nei seguenti giorni:**

Lunedì : ore 16 – 18

**Martedì, mercoledì, giovedì, venerdì:** ore 10 – 12

**\*\*\*Presso il Patronato CGIL di Quattromiglia, Rende – Via De Pisis, 3**  
saranno disponibili a titolo gratuito:

- **sportello di consulenza previdenziale e fiscale**
- **sportello di prima consulenza legale**  
a cura di Avv. Maria Teresa Palmieri

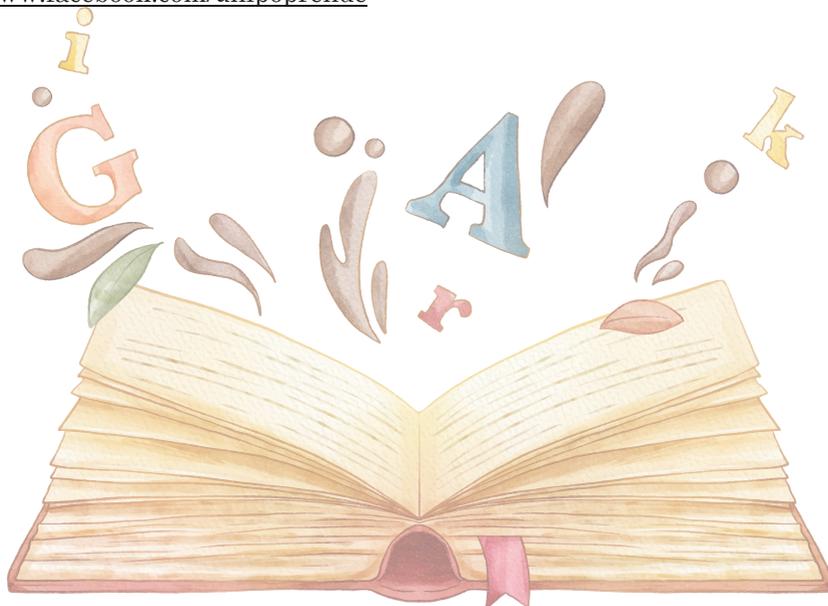
 **351 9666725**

 [segreteria.auser.rende@gmail.com](mailto:segreteria.auser.rende@gmail.com)

[auser.rende@gmail.com](mailto:auser.rende@gmail.com)

 [www.unipoprende.it](http://www.unipoprende.it)

 [www.facebook.com/unipoprende](https://www.facebook.com/unipoprende)



## **FARE E DISFARE: LABORATORIO CREATIVO**

Il filo è simbolo di perseveranza, cura, forza creativa e legame indissolubile con il mondo femminile. Lo tesseremo con:

**Antonella Tusa**, per confezionare golfini di lana.

**Anna Tedesco**, per montare orecchini, collane e bracciali confezionati con il chiacchierino su fili di cotone e metallo.

**Erminia Anselmo** e **Lia Morrone**, per una infinita combinazione di stoffe e colori per un riciclo creativo .

**Daniela Borselli**, per realizzare con l'uncinetto cestini colorati.

**Angela Sorcale**, per personalizzare i tessuti con la pittura.

## **IL BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE**

### **ALLENAMENTO**

a cura di **Felicetta Cosentino** e **Elena Hoo**

La ginnastica mentale, attraverso giochi ed esercizi divertenti, favorisce l'agilità e la flessibilità del cervello.

### **BALLIAMO INSIEME**

a cura di **Gabriella Cesario**

Impariamo a ballare: medicina per corpo e anima. Riconoscere le varie discipline del ballo attraverso l'ascolto della musica, la conoscenza del corpo, la coordinazione movimento-ritmo musicale. Si aprono le danze, impariamo le varie figure del ballo sociale.

### **BURRACO**

a cura di **Raffaele Colonna**

Impariamo un gioco che diverte, mantiene attiva la mente, stimola la memoria e aiuta a socializzare.

### **L'ARTE DEL VIVERE BENE: ESPERIENZE DI MEDITAZIONE**

a cura di **Nancy Cristaudo**

Laboratorio pratico alla ricerca del sé.

### **MOVIMENTO**

a cura di **Francesco Cavalcante Alfano**

Corso di ginnastica dolce per educare al movimento con il movimento.

### **SCACCHI**

a cura di **Giancarlo Vivone**

Aumenta le capacità strategiche e mnemoniche e sviluppa il potere di concentrazione

## PERCORSI D'ARTE

### CORSO DI DIZIONE

a cura di **Francesca Marchese**

Corso base per migliorare l'esposizione vocale, il modo di parlare e per usare in modo corretto la propria voce.

### GUIDA ALL'ASCOLTO DELLA MUSICA

a cura di **Saveria Torchia**

Impariamo ad ascoltare la musica in alcune delle sue varie espressioni per cogliere il carattere emozionale dei diversi generi musicali.

### INCONTRA IL RITMO E IL SUONO

a cura di **Caterina Filardo**

Laboratorio musicale: un approccio creativo e attivo al fare musica per scoprire la tua sonorità.

### LABORATORIO DI ALLESTIMENTO PRESEPI TRADIZIONALI E NON

a cura di **Tonino Morrone** ed **Enrico Porta**

Progettazione e costruzione di un presepe.

### LABORATORIO DI DISEGNO E PITTURA INTUITIVA

a cura di **Romina Aiello**

Disegnare e dipingere ciò che ci riempie di gioia, ci fa sentire vivi e felici di esprimerci liberamente. Si alterneranno quindicinalmente incontri con elementi di disegno e pittura e laboratori esperienziali ed espressivi.

### LABORATORIO TEATRALE

a cura di **Francesca Marchese**

Parola, corpo, gesto, un gioco semiserio tra verità e messa in scena.

### LA FOTOGRAFIA ASPETTI TECNICI E PRATICI

a cura di **Pietro Salzano**

Imparare a scattare belle fotografie, archivarle sul PC e sullo smartphone, creare un album fotografico digitale.

### MUSICA E STORIE. I SUONI E L'IMMAGINAZIONE

a cura di **Saverio Simonelli** in collaborazione con il **Conservatorio di Musica "Stanislaò Giacomantonio"** di Cosenza

Interagire con la musica ascoltando ciò che ci racconta e condividere emozioni, sentimenti, impressioni reali che l'hanno ispirata e che ciascuno di noi prova.

## **PHOTOVOICE: LABORATORIO DI RICERCA AZIONE PARTECIPATIVA**

**In collaborazione con l'Università della Calabria**  
a cura di **Emanuela Pascuzzi**

Intrecciare sguardi e punti di vista attraverso l'uso delle immagini e la tecnica fotografica, coprodurre nuova conoscenza e protagonismo civico per generare cambiamento sociale.

## **SIMONE DE BEAUVOIR DA "LA DONNA SPEZZATA"** **in collaborazione con l'associazione Confluenze**

a cura di Marie -**José D'Alessandro** ed **Ennio Scalercio**

- Approfondimento del personaggio di Murielle.
- Rappresentazione teatrale del testo "*Monologo*".

## **PERCORSI STORICI, FILOSOFICI E LETTERARI**

### **CONOSCERE LA NOSTRA CITTÀ**

a cura di **Giovanna Tartone**

L'area urbana Rende Cosenza. La sua recente evoluzione: aspetti urbanistici, sociali e culturali.

### **IL PIACERE DEL TESTO: CONOSCERE E CONOSCERSI LEGGENDO**

a cura di **Gilda De Caro** e **Mimma Orifici**

La lettura condivisa come strumento di conoscenza della realtà e di riflessione su noi stessi attraverso lo scambio dei diversi punti di vista.

### **IMPARARE A VIVERE CON LA FILOSOFIA**

a cura di **Anna De Vincenti** e **Romeo Bufalo**

La pratica della filosofia nella vita quotidiana. Cercheremo di comprendere noi stessi e il mondo in cui viviamo, interrogandoci sul senso della vita.

### **POESIA È..... UNA PAGINA INSIEME**

a cura di **Giovanna Infusino**

Pagine di poesia, prosa, teatro e narrativa da leggere insieme

### **STORIA**

a cura di **Giancarlo Vivone**

Percorso partecipato per un approfondimento di alcune figure importanti del nostro Risorgimento e delle tre Guerre d'Indipendenza attraverso la visione condivisa di filmati dello storico Alessandro Barbero.

### **SUD, UNITÀ D'ITALIA E QUESTIONE MERIDIONALE**

a cura di **Silvio Gambino**

Sud e Unità d'Italia. Alcune riflessioni fra la storia e l'attualità del regionalismo differenziato.

## PARLARE UN'ALTRA LINGUA

### INGLESE BASE

a cura di **Silvana Ritacca**

Conoscere la lingua attraverso linguaggio, tradizioni e curiosità.

### INGLESE INTERMEDIO

a cura di **Vera Donato**

Ampliare e consolidare le attività linguistiche e affinare la pronuncia.

### INGLESE CONVERSAZIONE

a cura di **Giovanna Vingelli**

Impariamo a conversare in inglese vincendo la timidezza.

### SPAGNOLO

a cura di **Mena Guzzi**

Attività linguistica e conversazione.

### ITALIANO PER GLI STRANIERI

a cura di **Silvana Pastore** e **Rosa Sicilia**

La lingua italiana per gli immigrati presenti nel territorio, in una logica di integrazione, accoglienza e solidarietà.

## POMERIGGIO CON IL CINEMA

### CINEFORUM

**Con la collaborazione di *Cinepresi* e *FalsoMovimento***

Rassegna cinematografica con cadenza quindicinale presso il Cinema Garden di Rende per assistere alla proiezione di film significativi e riscoprire di volta in volta la magia del Cinema.

### VIAGGI E DINTORNI

Il filo conduttore che tiene unite le attività "viaggi e dintorni" è quello di creare occasioni di socialità, di rafforzare i legami di solidarietà e la coesione tra i soci, oltre che conoscere o riscoprire con occhi nuovi luoghi vicini e lontani.

Tutte le attività saranno curate da esperti o collaboratori in tutte le loro fasi.

Uscite sul territorio con: **Claudia Coppola** dell'associazione **Gaia**.

Passeggiate nei boschi e lettura del territorio con: **Pippo Gallo** dell'associazione **CAI**.

Viaggi di uno o più giorni con: **Francesca D'Alessandro** e **Rosa Sicilia**.

Visite guidate al patrimonio artistico con: **Paola Morano**.

## IL DIGITALE PER LE NECESSITÀ QUOTIDIANE

### FOGLIO DI CALCOLO

a cura di **Piero Petri**

Imparare ad usare un foglio di calcolo open source (gratuito) per meglio gestire le proprie quotidianità.

### L'ABC DEGLI STRUMENTI DIGITALI

a cura di **Enrico Porta** e **Maurizio Corasaniti**

Il mondo degli strumenti digitali: conoscenza, pratica, linguaggi comunicativi.

### SPORTELLO DI CITTADINANZA DIGITALE

a cura del **Circolo Auser di Rende**

Consulenza e supporto individuale per risolvere le piccole difficoltà che possono incontrare i meno avvezzi all'utilizzo dello smartphone e del computer ogni giorno e per facilitare l'accesso ai servizi di pubblica utilità.

### VIDEO SCRITTURA

a cura di **Piero Petri**

Illustrazione teorico-pratica di un programma gratuito di video scrittura sul computer.

## ALTRI SGUARDI

### ALIMENTAZIONE E LONGEVITA'

a cura di **Ilaria Bruno**

### CIOCCOLATO CHE PASSIONE!

a cura di **Isabella Mascaro**

### LE API COME AGENTI DI BIOMONITORAGGIO AMBIENTALE

a cura di **Santo Panzera**

### PRATICHE MENTE/CORPO PER PREVENIRE LE CADUTE E CORREGGERE LA POSTURA

a cura di **Irene Anselmo**

## I SEMINARI DELL'ANNO

Proviamo a declinare cosa significa produrre sviluppo sociale e civile nel territorio che abitiamo affrontando temi generali legati a grandi questioni irrisolte e temi più prossimi che riguardano problemi locali.

### I GRANDI TEMI DELLA CALABRIA E DEL MERIDIONE

#### **GARANTE ANZIANI: UNA RISPOSTA AI DIRITTI**

a cura del *Circolo Auser di Rende*

#### **INVECCHIAMENTO ATTIVO E NUOVI MODELLI ABITATIVI**

in collaborazione con “*Abitare anziani*”

a cura di **Claudio Falasca**

#### **IL CENTRO STORICO DI COSENZA E LE SUE TRASFORMAZIONI**

In collaborazione con l'Università della Calabria

a cura di **Antonella Coco**

#### **INVECCHIAMENTO DEMOGRAFICO E SPOPOLAMENTO IN CALABRIA**

In collaborazione con l'Università della Calabria

a cura di **Manuela Stranges**

#### **I RISCHI DELL'AUTONOMIA DIFFERENZIATA NEL DUALISMO ITALIANO**

In collaborazione con l'Università della Calabria

a cura di **Walter Nocito**

#### **LA CALABRIA NELLA SOCIETA' GLOBALE**

In collaborazione con l'Università della Calabria

a cura di **Domenico Cersosimo**

#### **LA CITTADINANZA ATTIVA**

In collaborazione con l'Università della Calabria

a cura di **Emanuela Pascuzzi**

#### **LA QUESTIONE MORALE IN CALABRIA**

In collaborazione con l'Università della Calabria

a cura di **Antonello Costabile**

#### **VOLONTARIATO E NO PROFIT NEL SUD**

In collaborazione con l'Università della Calabria

a cura di **Pietro Fantozzi**

## **PRENDERE LA PAROLA PER SPEZZARE IL SILENZIO**

### **DONNE E POLITICA NELLA STORIA ITALIANA DEL DOPOGUERRA**

In collaborazione con l'Università della Calabria

a cura di **Tiziana Noce**

### **FEMMINISMO TERRONE**

a cura del *Circolo Auser di Rende*

### **DIRITTO ALL'ABITARE E MIGRAZIONI**

In collaborazione con l'Università della Calabria

a cura di **Maria Francesca D'Agostino**

## **LA SALUTE AL PRIMO POSTO**

### **ALZHEIMER E DINTORNI**

a cura di **Rosanna Colao**

### **IL DEGRADO AMBIENTALE E I RISCHI PER LA SALUTE**

a cura di **Ferdinando Laghi**

### **IL RUOLO DELLA MEDICINA DI PROSSIMITÀ**

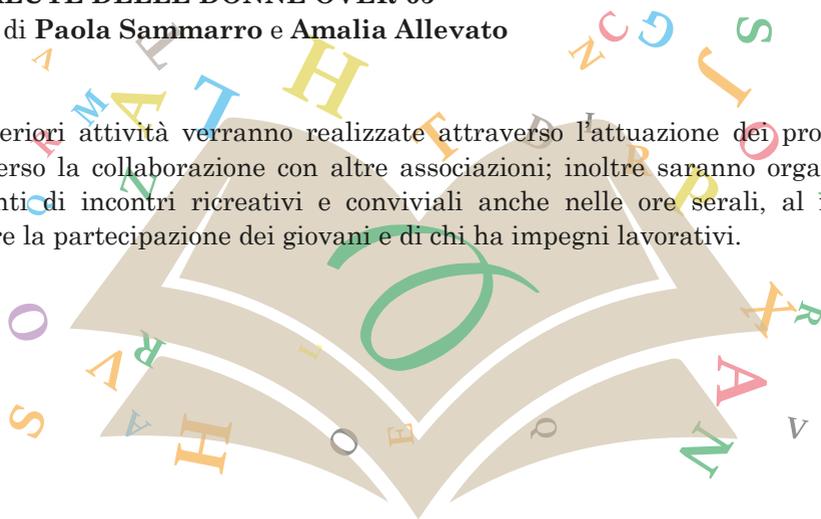
in collaborazione con "*Comunità Competente*"

a cura di **Rubens Curia**

### **LA SALUTE DELLE DONNE OVER 65**

a cura di **Paola Sammarro** e **Amalia Allevato**

\*\*\*Ulteriori attività verranno realizzate attraverso l'attuazione dei progetti e attraverso la collaborazione con altre associazioni; inoltre saranno organizzati momenti di incontri ricreativi e conviviali anche nelle ore serali, al fine di favorire la partecipazione dei giovani e di chi ha impegni lavorativi.



## BIBLIOTECA SOCIALE

A seguito della donazione da parte della famiglia Piscitelli dei libri di proprietà di Ugo Piscitelli, già sindaco di Mendicino e noto intellettuale, ad aprile 2023 inaugureremo la biblioteca sociale a lui intitolata.

Sarà possibile consultare e prendere libri in prestito; sarà anche uno spazio di animazione territoriale con attività di social reading per riflettere sulle pagine che si leggono insieme; laboratori intergenerazionali per educare i bambini e gli adulti al piacere dello scambio della lettura e della trasmissione delle esperienze e sarà un luogo ideale dove incontrarsi, confrontarsi, mettersi in gioco, valorizzare saperi e costruirne di nuovi. La biblioteca diventerà un punto di riferimento per il quartiere e una interconnessione con le altre biblioteche del territorio come centro di promozione culturale e sociale partecipata.



## ELENCO DOCENTI

AIELLO	Romina	maestra d'arte
ALLEVATO	Amalia	ostetrica
ANSELMO	Erminia	esperta di cucito e riciclo
ANSELMO	Irene	terapista
BORSELLI	Daniela	psicologa
BRUNO	Ilaria	biologa nutrizionista
BUFALO	Romeo	docente di filosofia <i>DISU-Unical</i>
CAVALCANTE	Francesco	docente di scienze motorie
CERSOSIMO	Domenico	docente di economia <i>DISPES-Unical</i>
CESARIO	Gabriella	maestra di danza
COCO	Antonella	docente <i>DISPES-Unical</i>
COLAO	Rosanna	medico <i>Centro Regionale di Neurogenetica</i>
COLONNA	Raffaele	istruttore di burraco
COPPOLA	Claudia	archeologa, guida turistica
CORASANITI	Maurizio	informatico
CORBO	Roberta	esperta di cinema
COSENTINO	Felicetta	animatrice territoriale
COSTABILE	Antonello	docente di sociologia <i>DISPES-Unical</i>
CRISTAUDO	Nancy	esperta di mindfulness
CURIA	Rubens	medico portavoce reg. <i>Comunità Competente</i>
D'AGOSTINO	Maria Francesca	docente di sociologia <i>DISPES-Unical</i>
D'ALESSANDRO	Marie-José	docente di francese <i>DISU-Unical</i>
D'ALESSANDRO	Francesca	organizzatrice
DE CARO	Gilda	docente di letteratura
DE VINCENTI	Anna	docente di filosofia
DONATO	Mariarosa	esperta di cinema
DONATO	Vera	docente d'inglese
FALASCA	Claudio	direttore nazionale Abitare Anziani
FANTOZZI	Pietro	docente di Sociologia <i>DISPES-Unical</i>
FILARDO	Caterina	musicista e musicoterapeuta
GALLO	Pippo	esperto <i>CAI</i>
GAMBINO	Silvio	docente costituzionalista <i>DISPES-Unical</i>
GUZZI	Mena	docente di spagnolo
HOO	Elena	formatrice
INFUSINO	Giovanna	docente di letteratura
LAGHI	Franco	presidente <i>ISDE-Ass.Int.Medici Ambiente</i>
MARCHESE	Francesca	regista
MASCARO	Isabella	maestra cioccolatiere
MORANO	Paola	esperta d'arte, guida turistica
MORRONE	Lia	esperta di hobbistica
NOCE	Tiziana	docente <i>DISPES-Unical</i>
NOCITO	Valter	docente <i>DISPES-Unical</i>
ORIFICI	Mimma	docente di letteratura

PANZERA	Santo	formatore, esperto in apicoltura
PASCUZZI	Emanuela	docente di sociologia <i>DICES-Unical</i>
PASTORE	Silvana	docente
PETRI	Piergiovanni	ingegnere nucleare
PORTA	Enrico	ingegnere elettronico
RITACCA	Silvana	docente d'inglese
SALZANO	Pietro	fotografo
SAMMARRO	Paola	direttrice del Centro Io Calabria di Cs
SCALERCIO	Ennio	regista
SICILIA	Rosa	docente d'italiano
SIMONELLI	Saverio	giornalista e scrittore
SORCALE	Angela	esperta di pittura sui tessuti
STRANGES	Manuela	docente di demografia <i>DESF-Unical</i>
TARTONE	Giovanna	architetto
TEDESCO	Anna	esperta di chiacchierino
TORCHIA	Saveria	musicista
TUSA	Antonella	esperta di lavori a maglia
VINGELLI	Giovanna	docente di sociologia <i>DISPES-Unical</i>
VIVONE	Giancarlo	esperto di scacchi, appassionato di storia





