

Università Popolare della Libera Età

Attività 2022

“Partecipiamo per conoscere e costruire”

L'associazione Auser è un Ente del Terzo Settore che promuove il volontariato e si occupa di promozione sociale; opera con la comunità organizzando in autonomia molteplici servizi su tutto il territorio nazionale, attraverso 1.516 circoli, circa 100 Università Popolari e ben 42.099 volontari. Il circolo Auser di Rende organizza le attività dell' Università Popolare della Libera Età, che fa parte della Rete nazionale Auser Cultura. Con le attività che organizziamo a Rende intendiamo offrire opportunità di incontro, di apprendimento per tutti, di crescita personale e di arricchimento culturale e sociale per migliorare la qualità della vita. Ci proponiamo di ampliare il nostro raggio di azione per sostenere anche le persone più fragili, contrastando ogni forma di esclusione sociale, promuovendo azioni specifiche capaci di stimolare consapevolezza, senso critico e cittadinanza attiva e di costruire insieme felicità, benessere e bene comune. Con le nuove attività, previste nel corso dell'anno, pensiamo di:

- valorizzare ancor più l'esperienza, le capacità, la creatività degli iscritti, promuovendo ulteriormente la loro partecipazione attiva e condividendo momenti e spazi espositivi dedicati alle loro creazioni;
- ampliare periodicamente gli orari di apertura della sede in fascia serale per creare momenti di intrattenimento, di gioco, di festa e di positivo scambio tra generazioni.
- implementare il rapporto con altre associazioni del territorio e amministrazioni pubbliche su progetti già in corso o da avviare, creando reti inclusive e collaborative in grado di coprogrammare e coprogettare buone pratiche e quindi di generare cambiamento sociale.

- promuovere la costruzione di una Rete territoriale per l'Apprendimento Permanente per realizzare, anche nel nostro territorio, l'obiettivo europeo di allargare la partecipazione degli adulti alle attività formative;
- continuare a sperimentare nuove strade di inclusione digitale, per diffondere maggiormente le competenze, creando solidarietà tra giovani e meno giovani e per stimolare consapevolezza e senso critico nella gestione della rete e delle informazioni.
- realizzare una biblioteca sociale come luogo di incontro, di socializzazione e di crescita dei legami tra di noi e la comunità del quartiere, dove avvicinare le persone di tutte le età alla lettura e alle relazioni.

Le attività dell'Università Popolare della Libera Età si realizzano unicamente grazie alla disponibilità di tante persone che si riconoscono in questo progetto e scelgono di condividere saperi ed esperienze, in modo volontario e completamente gratuito, per costruire insieme nuove possibilità e nuovi orizzonti.



Il prestigioso Bollino Blu, che attesta la certificazione di qualità sia dei programmi sia delle metodologie dei percorsi formativi, è stato riconosciuto alla nostra Università Popolare il 19 ottobre 2018 dal Comitato scientifico insediato da Auser nazionale.

Università Popolare della Libera Età - Anno 2022

Tutte le attività descritte nella brochure si articoleranno in corsi, laboratori, seminari, incontri e saranno tenute da docenti, esperti e professionisti.

Le attività si svolgeranno nella sede di Rende

in Via Panagulis n.1 (struttura adiacente Scuola Media De Coubertin)

Per iscrizioni e ulteriori informazioni:

Circolo Auser "Giovanni Donato"

Università Popolare della Libera Età

Via Panagulis n.1

Rende (CS)

Lunedì: ore 16 - 18

Martedì, mercoledì, giovedì, venerdì: ore 10 – 12



351 9666725



segreteria.auser.rende@gmail.com
auser.rende@gmail.com



www.unipoprende.it



www.facebook.com/unipoprende

ECOLOGIA E SVILUPPO SOSTENIBILE

‡ Dove va il pianeta? È ora di agire

Le domande più urgenti sui problemi ambientali che ci poniamo quotidianamente. Cerchiamo qualche risposta.

a cura di Silvia Cammarata

‡ Il declino delle api

La sicurezza alimentare e l'integrità biologica del Pianeta sono a rischio. Quali programmi di tutela; quali le politiche di settore messe in atto.

a cura di Santo Panzera

ESPRESSIVITÀ ARTISTICA E MANUALE: QUESTO L'HO FATTO IO!

‡ Cestini all'uncinetto

Realizziamo simpatici cestini decorativi come porta tutto o da regalare. Necessaria la conoscenza dei punti base dell'uncinetto.

a cura di Daniela Borselli

‡ Creatività e pittura sui tessuti

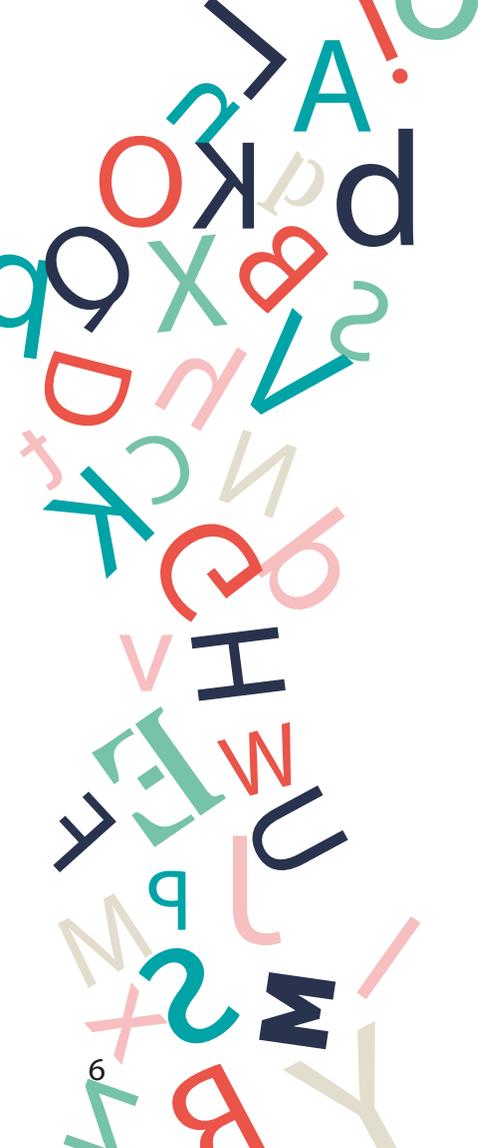
La pittura su stoffa per valorizzare e personalizzare i tessuti, rendendoli unici ed originali.

a cura di Angela Sorcale

‡ L'arte del chiacchierino

Fare il chiacchierino... "chiacchierando": dalla biancheria agli ornamenti personali reinventando un'antica tecnica con il gusto di oggi.

a cura di Anna Tedesco



✦ **La falegnameria**

Piccoli lavori in legno e di restauro.

a cura di Francesco Cavalcante Alfano

✦ **Tecniche di pittura su sassi e bottiglie**

Creazioni eseguite con libera fantasia.

a cura di Luigi Quartucci

IL BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE

✦ **A casa: il ritorno a noi**

Laboratorio sociale arti sceniche. Esercizi creativi, linguaggio non verbale, espressione corporea, giochi di teatro sociale e tanto altro, per ritrovare se stessi, gli altri e la comunità.

a cura Associazione Con i miei Occhi

✦ **Movimento**

Corso di ginnastica dolce per educare al movimento con il movimento.

a cura di Francesco Cavalcante Alfano

✦ **Ritroviamoci: strategie di felicità**

Riscoprire la profondità e la leggerezza dell'essere.

a cura di Nancy Cristaudo

LA PALESTRA PER LA MENTE

✦ Allenamento

La ginnastica mentale, attraverso giochi ed esercizi divertenti, favorisce l'agilità e la flessibilità del cervello.

a cura di Felicetta Cosentino e Elena Hoo

✦ Burraco

Impariamo un gioco che diverte, mantiene attiva la mente, stimola la memoria e aiuta a socializzare.

a cura di Raffaele Colonna

✦ Scacchi

Aumenta le capacità strategiche e mnemoniche e sviluppa il potere di concentrazione.

a cura di Giancarlo Vivone

LE VIE DELL'ARTE

✦ Fotografia sociale

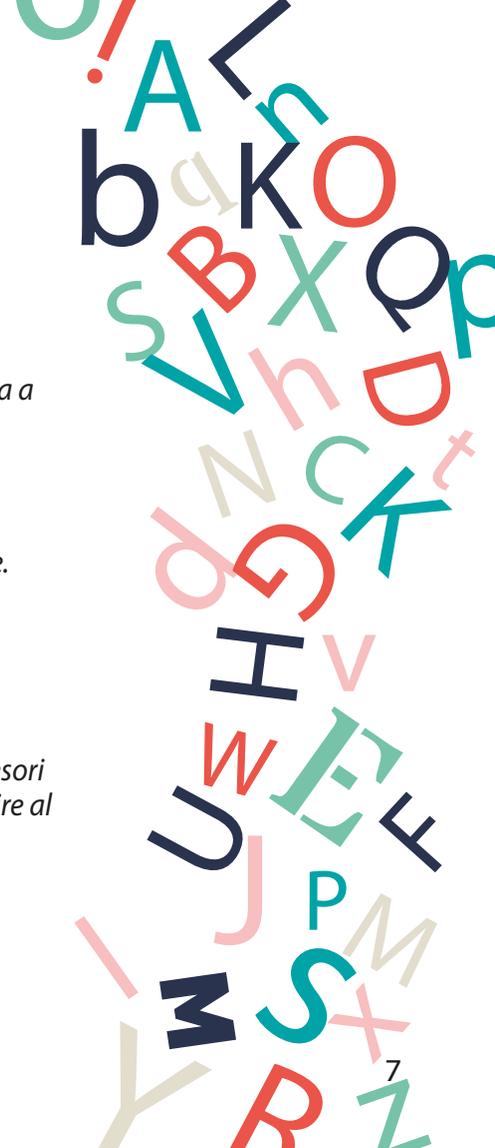
L'hobby della fotografia dedicato a finalità sociali. Non solo bei paesaggi ma anche tesori d'arte nascosti e trascurati, abusi edilizi e degradi per conoscere, segnalare e contribuire al recupero dei nostri habitat.

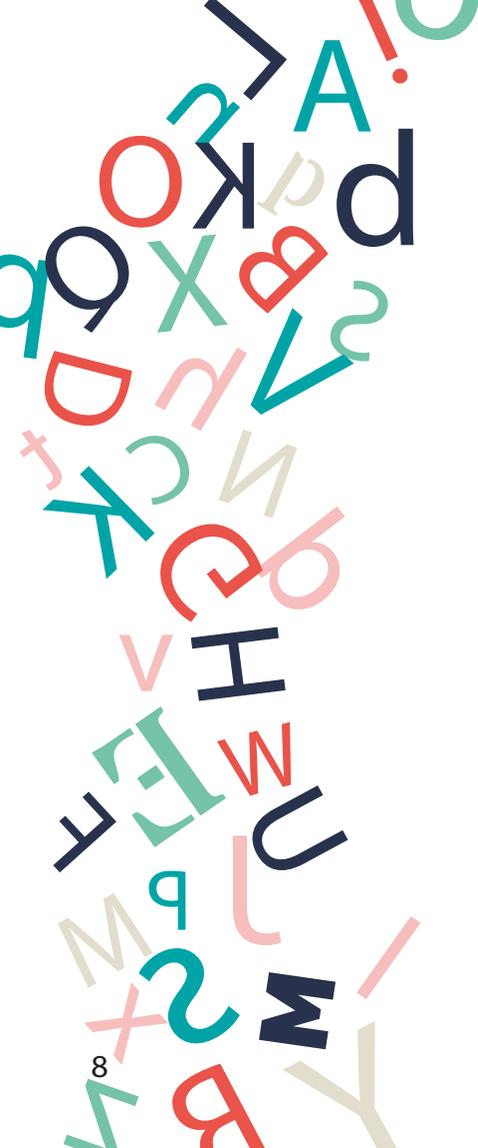
a cura di Filippo Caira

✦ Introduzione all'ascolto della musica

Impariamo ad ascoltare la musica in alcune delle sue varie espressioni per cogliere il carattere emozionale di un brano e renderne chiari i contenuti.

a cura di Saveria Torchia





✿ **Musica, immagini e parole**

Come l'arte rende più intensa e piena la nostra vita e diventa medicina dell'anima.

a cura di Saverio Simonelli

✿ **L'icona religiosa: storia, estetica, tecnica**

L'immagine religiosa più diffusa presentata da chi la produce ed esaminata nei suoi aspetti principali.

a cura di Anna Maria Micalizzi

✿ **Scenicamentelab: laboratorio teatrale**

Parola, corpo, gesto, un gioco semiserio tra verità e messa in scena.

a cura di Francesca Marchese

PARLARE UN'ALTRA LINGUA

✿ **Francese: Lingua e Cultura**

Non solo grammatica. Dall'apprendimento della lingua alla scoperta di spunti di cultura francese.

a cura di Marie-José D'Alessandro

✿ **Inglese base**

Conoscere la lingua attraverso linguaggio, tradizioni e curiosità.

a cura di Vera Donato

Inglese intermedio

Ampliare e consolidare le attività linguistiche e affinare la pronuncia.

a cura di Rosetta Pasqua

Inglese conversazione

Impariamo a conversare in inglese vincendo la timidezza.

a cura di Giovanna Vingelli

Spagnolo 1

Grammatica di base, conversazione e letture relative a tematiche di vita quotidiana.

a cura di Stefania Demasi

Spagnolo 2

Consolidamento della grammatica e delle competenze di base, letture e riflessioni su diverse tematiche.

Destinato a chi ha già frequentato Spagnolo 1

a cura di Stefania Demasi

Italiano per gli stranieri

La lingua italiana per gli immigrati presenti nel territorio, in una logica di integrazione, accoglienza e solidarietà.

a cura di Francesca Piemonte





PERCORSI STORICI, FILOSOFICI E LETTERARI

✚ Filosofia politica

Il realismo politico nella filosofia occidentale: da Aristotele a Popper.

a cura di Venzo Morrone

✚ Il piacere del testo: conoscere e conoscersi leggendo

La lettura condivisa come strumento di conoscenza della realtà e di riflessione su noi stessi attraverso lo scambio dei diversi punti di vista.

a cura di Gilda De Caro e Mimma Orifici

✚ Poesia è... una pagina insieme

Pagine di poesia, prosa, teatro e narrativa da leggere insieme.

a cura di Giovanna Infusino

✚ Storia contemporanea

Dall'Unità d'Italia alla Prima Guerra Mondiale con particolare attenzione alla storia nazionale ma in un contesto europeo e mondiale.

a cura di Venzo Morrone

✚ Tutto il mondo è teatro

Opere teatrali e sonetti di Shakespeare.

a cura di Rosalia Cianflone

✚ Virginia, o cara

Lettura di alcuni testi di Virginia Woolf, discussione e riflessioni.

a cura di Rosalia Cianflone

POMERIGGIO CON IL CINEMA

✚ Cineforum

Appuntamenti presso il Cinema Garden per assistere alla proiezione di film di alta qualità e riscoprire di volta in volta la magia del Cinema.

a cura di Anna Abenante ed Enrico Porta

✚ Conoscere il Cinema: le rassegne

Gruppi di studio per scelte condivise delle opere e approfondimento delle tematiche.

a cura di Anna Abenante

UN ALTRO SGUARDO

✚ Il mondo della fisica

I tanti perché della vita quotidiana e dei fenomeni naturali raccontati da questo affascinante e ancora misterioso aspetto della scienza.

a cura di Ottavio Serra

✚ Le banche e noi: attenzione alle “rapine”!

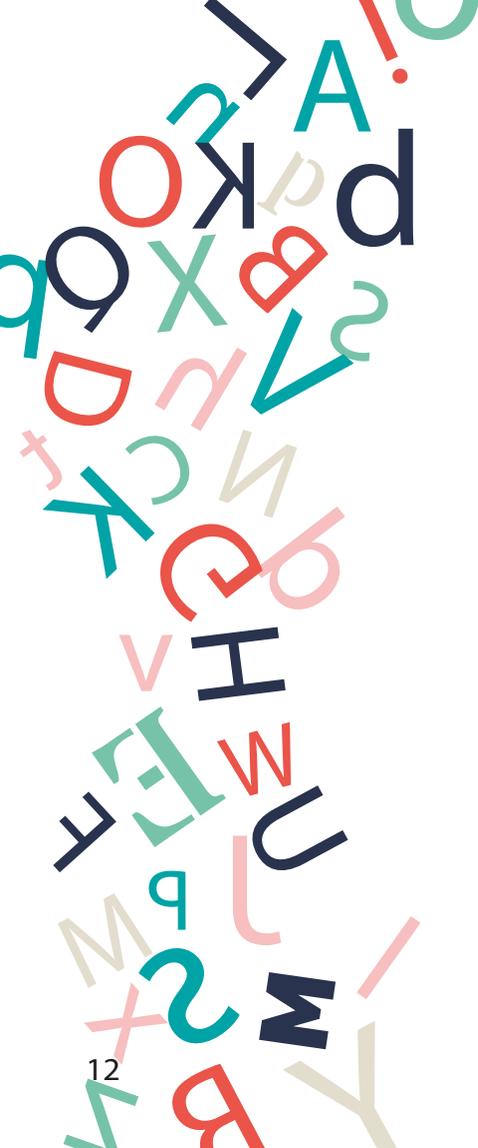
Le principali attività delle banche viste dalla parte del cittadino utente per imparare a tutelare meglio i propri risparmi in un rapporto non subalterno.

a cura di Roberto Loria

✚ Le regole della pronuncia dell'italiano

Pronunciare correttamente aiuta la comunicazione.

a cura di Marie-José D'Alessandro



Migrazioni, sviluppo e cooperazione

Strategie per la rigenerazione dei luoghi e della cittadinanza.

a cura di M. Francesca D'Agostino

IL DIGITALE PER LE NECESSITA' QUOTIDIANE

Usiamo il computer!

a cura di Piergiovanni Petri

Smartphone per tutti e di piu'

a cura di Emilia Petroni

SPID: come ottenerlo, come usarlo

a cura di Piergiovanni Petri

Sportello consulenza digitale (a richiesta individuale)

a cura di Enrico Porta, Emilia Petroni e Rosalia Cianflone

Posta elettronica: come si usa?

a cura di Emilia Petroni

Area INCONTRI: primi appuntamenti

✿ Cambiamenti climatici e transizione energetica: il ruolo dei cittadini

Tutto quello che dobbiamo conoscere per affrontare la sfida di questo secolo.

a cura di Nicola De Nardi

✿ Le cattedrali in Calabria

Esempi di architettura religiosa in Calabria

a cura di Paola Morano

✿ Salute e prevenzione per vivere meglio

La prevenzione è il principale strumento per vivere meglio e più a lungo. Parliamo con un medico dei segreti per mantenerci in salute.

a cura di Bruno Mazzei

Area SEMINARI: primi appuntamenti

✿ Spopolamento e longevità in Calabria

La longevità è una conquista, ma quali rischi in Calabria per l'invecchiamento demografico?

a cura di Manuela Stranges

✿ Comunicazione di genere

Un linguaggio pubblico e privato per superare gli stereotipi e valorizzare le differenze di genere.

a cura di Laura Corradi

✿ La sanità partecipata

Come diventare una comunità competente e consapevole per costruire insieme il futuro della sanità calabrese.

A cura di Rubens Curia



ALTRE ATTIVITA'

Affronteremo argomenti che riguardano la qualità della nostra vita e la diffusione di buone pratiche sociali. Abbiamo già in cantiere:

Il problema della legalità in Calabria a 30 anni dall'assassinio di Falcone e Borsellino

La città delle donne: un habitat a misura di genere

Politica e società a Cosenza a venti anni dalla morte di Giacomo Mancini

Evasione fiscale e diritti negati

PNRR: quali vantaggi per il Meridione?

Continueremo ad organizzare le **attività legate alla "Cultura dei luoghi"** per scoprire insieme località, monumenti, mostre, costumi e tradizioni della nostra terra.

Saranno disponibili uno **sportello di consulenza previdenziale e fiscale** ed uno **sportello di prima consulenza legale**, gratuiti, presso il **Patronato CGIL di Quattromiglia, Rende**.

COMITATO DIRETTIVO

- | | | | |
|----|---------------------------------|-----|--------------------|
| 1. | Elena HOO – presidente | 9. | Franco D'ORRICO |
| 2. | Anna ABENANTE – vice presidente | 10. | Anna GALLO |
| 3. | Erminia ANSELMO | 11. | Giovanna INFUSINO |
| 4. | Francesco CAVALCANTE ALFANO | 12. | Anna MARTIRE |
| 5. | Felicetta COSENTINO | 13. | Venzo MORRONE |
| 6. | Francesca D'ALESSANDRO | 14. | Piergiovanni PETRI |
| 7. | Marie-José D'ALESSANDRO | 15. | Enrico PORTA |
| 8. | Stefania DEMASI | 16. | Rosa SICILIA |

Con il patrocinio del comune di Rende



Città di Rende



