



*Università Popolare della Libera Età*

*Attività 2022*

*"Conoscere per costruire insieme il futuro"*

L'associazione Auser è un Ente del terzo Settore che promuove il volontariato e si occupa di promozione sociale; opera con la comunità organizzando in autonomia molteplici servizi su tutto il territorio nazionale, attraverso 1.516 circoli, circa 100 Università Popolari e ben 42.099 volontari.

Il circolo Auser di Rende organizza le attività dell'Università Popolare della Libera Età che fa parte della Rete nazionale Auser Cultura.

Con le attività che organizziamo a Rende, intendiamo offrire opportunità di incontro, di apprendimento per tutti, di crescita personale e di arricchimento culturale e sociale per migliorare la qualità della vita.

Ci proponiamo di ampliare il nostro raggio di azione per sostenere anche le persone più fragili, contrastando ogni forma di esclusione sociale, promuovendo azioni specifiche capaci di stimolare consapevolezza, senso critico e cittadinanza attiva e di costruire insieme felicità, benessere e bene comune.

Con le nuove attività, previste nel corso dell'anno, pensiamo di:

- valorizzare ancor più l'esperienza, le capacità, la creatività degli iscritti, promuovendo ulteriormente la loro partecipazione attiva e condividendo momenti e spazi espositivi dedicati alle loro creazioni;
- ampliare periodicamente gli orari di apertura della sede in fascia serale per creare momenti di intrattenimento, di gioco, di festa e di positivo scambio tra generazioni.
- Implementare il rapporto con altre associazioni del territorio e amministrazioni pubbliche su progetti già in corso o da avviare, creando reti inclusive e collaborative in grado di coprogrammare e coprogettare buone pratiche e quindi di generare cambiamento sociale.
- Promuovere la costruzione di una Rete territoriale per l'Apprendimento Permanente per realizzare, anche nel nostro territorio, l'obiettivo europeo di allargare la partecipazione degli adulti alle attività formative;
- continuare a sperimentare nuove strade di inclusione digitale, per diffondere maggiormente le competenze, creando solidarietà tra giovani e meno giovani e per stimolare consapevolezza e senso critico nella gestione della rete e delle informazioni.
- Realizzare una biblioteca sociale come luogo di incontro, di socializzazione e di crescita dei legami tra di noi e la comunità del quartiere, dove avvicinare le persone di tutte le età, alla lettura e alle relazioni.

**Le attività dell'Università Popolare della Libera Età si realizzano unicamente grazie alla disponibilità di tante persone che si riconoscono in questo progetto e scelgono di condividere saperi ed esperienze, in modo volontario e completamente gratuito, per costruire insieme nuove possibilità e nuovi orizzonti.**



Il prestigioso Bollino Blu, che attesta la certificazione di qualità sia dei programmi che delle metodologie dei percorsi formativi, è stato riconosciuto alla nostra Università Popolare il 19 ottobre 2018 dal Comitato scientifico insediato da Auser nazionale.

## **Università Popolare della Libera Età - Anno 2022**

Tutte le attività descritte nella brochure si articoleranno in corsi, laboratori, seminari, incontri e saranno tenute da docenti, esperti e professionisti.

Le attività si svolgeranno nella sede di  
- Via Panagulis n.1 Rende (struttura adiacente Scuola Media De Coubertin)

### **Per iscrizioni e ulteriori informazioni:**

*Circolo Auser "Giovanni Donato"*  
*Segreteria Università Popolare della Libera Età*  
*Via Marconi, 23 (1<sup>a</sup> piano) Quattromiglia di Rende (CS)*

Lunedì: ore 16 - 18

Martedì, mercoledì, giovedì, venerdì: ore 10 - 12



**351 9666725**



[segreteria.auser.rende@gmail.com](mailto:segreteria.auser.rende@gmail.com)

[auser.rende@gmail.com](mailto:auser.rende@gmail.com)



[www.unipoprende.it](http://www.unipoprende.it)



[www.facebook.com/unipoprende](https://www.facebook.com/unipoprende)

# **ECOLOGIA E SVILUPPO SOSTENIBILE**

## **Dove va il pianeta? È ora di agire**

*Le domande più urgenti sui problemi ambientali che ci poniamo quotidianamente. Cerchiamo qualche risposta*

**a cura di Silvia Cammarata**

## **Il declino delle api**

*La sicurezza alimentare e l'integrità biologica del Pianeta sono a rischio. Quali programmi di tutela; quali le politiche di settore messe in atto.*

**a cura di Santo Panzera**

# **ESPRESSIVITÀ ARTISTICA E MANUALE: QUESTO L'HO FATTO IO!**

## **Cestini all'uncinetto**

*Realizziamo simpatici cestini decorativi come porta tutto o da regalare. Necessaria la conoscenza dei punti base dell'uncinetto.*

**a cura di Daniela Borselli**

## **Creatività e pittura sui tessuti**

*La pittura su stoffa per valorizzare e personalizzare i tessuti, rendendoli unici ed originali.*

**a cura di Angela Sorcale**

## **L'arte del chiacchierino**

*Fare il chiacchierino... "chiacchierando": dalla biancheria agli ornamenti personali, reinventando un'antica tecnica con il gusto di oggi.*

**a cura di Anna Tedesco**

## **La falegnameria**

*Piccoli lavori in legno e di restauro.*

**a cura di Francesco Cavalcanti Alfano**

## **Tecniche di pittura su sassi e bottiglie**

*Creazioni eseguite con libera fantasia.*

**a cura di Luigi Quartucci**

## **IL BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE**

### **A casa: il ritorno a noi**

*Laboratorio sociale arti sceniche. Esercizi creativi, linguaggio non verbale, espressione corporea, giochi di Teatro sociale e tanto altro, per ritrovare se stessi, gli altri e la comunità.*

**a cura Associazione Con i miei Occhi**

### **Movimento**

*Corso di ginnastica dolce per educare al movimento con il movimento.*

**a cura di Francesco Cavalcanti Alfano**

### **Ritroviamoci: strategie di felicità**

*Riscoprire la profondità e la leggerezza dell'essere.*

**a cura di Nancy Cristaudo**

## **LA PALESTRA PER LA MENTE**

### **Allenamento**

*La ginnastica mentale, attraverso giochi ed esercizi divertenti, favorisce l'agilità e la flessibilità del cervello.*

**a cura di Felicetta Cosentino e Elena Hoo**

### **Burraco**

*Impariamo un gioco che diverte, mantiene attiva la mente, stimola la memoria e aiuta a socializzare.*

**a cura di Raffaele Colonna**

### **Scacchi**

*Aumenta le capacità strategiche e mnemoniche e sviluppa il potere di concentrazione.*

**a cura di Giancarlo Vivone**

## **LE VIE DELL'ARTE**

### **Fotografia sociale**

*L'hobby della fotografia dedicato a finalità sociali. Non solo bei paesaggi ma anche tesori d'arte nascosti e trascurati, abusi edilizie e degradi per conoscere, segnalare e contribuire al recupero dei nostri habitat.*

**a cura di Filippo Caira**

### **Introduzione all'ascolto della musica**

*Impariamo ad ascoltare la musica in alcune delle sue varie espressioni per cogliere il carattere emozionale di un brano e renderne chiari i contenuti.*

**a cura di Saveria Torchia**

### **Musica, immagini e parole**

*Come l'Arte rende più intensa e piena la nostra vita e diventa medicina dell'anima.*

**a cura di Saverio Simonelli**

### **L'icona religiosa: storia, estetica, tecnica**

*L'immagine religiosa più diffusa presentata da chi le produce ed esaminata nei suoi aspetti principali.*

**a cura di Anna Maria Micalizzi**

### **Scenicamentelab: laboratorio teatrale**

*Parola, corpo, gesto, un gioco semiserio tra verità e messa in scena.*

**a cura di Francesca Marchese**

## **PARLARE UN'ALTRA LINGUA**

### **Francese: Lingua e Cultura**

*Non solo grammatica. Dall'apprendimento della lingua alla scoperta di spunti di cultura francese.*

**a cura di Marie-José D'Alessandro**

### **Inglese base**

*Conoscere la lingua attraverso linguaggio, tradizioni e curiosità.*

**a cura di Vera Donato**

**Inglese intermedio**

*Ampliare e consolidare le attività linguistiche e affinare la pronuncia.*

**a cura di Rosetta Pasqua**

**Inglese conversazione**

*Impariamo a conversare in inglese vincendo la timidezza.*

**a cura di Giovanna Vingelli**

**Spagnolo base e avanzato** (i due corsi saranno distinti)

*Grammatica di base, conversazione e letture relative alla vita quotidiana. Incontri interdisciplinari italiano/spagnolo su tematiche storico-letterarie, artistiche e di attualità.*

**a cura di Stefania Demasi**

**Italiano per gli stranieri**

*La lingua italiana per gli immigrati presenti nel territorio, in una logica di integrazione, accoglienza e solidarietà.*

**a cura di Francesca Piemonte**

**PERCORSI STORICI, FILOSOFICI E LETTERARI****Filosofia politica**

*Il realismo politico nella filosofia occidentale: da Aristotele a Popper.*

**a cura di Venzo Morrone**

**Il piacere del testo: conoscere e conoscersi leggendo**

*La lettura condivisa come strumento di conoscenza della realtà e di riflessione su noi stessi attraverso lo scambio dei diversi punti di vista.*

**a cura di Gilda De Caro e Mimma Orifici**

**Poesia è... una pagina insieme**

*Pagine di poesia, prosa, teatro e narrativa da leggere insieme.*

**a cura di Giovanna Infusino**

### **Storia contemporanea**

*Dall'Unità d'Italia alla Prima Guerra Mondiale con particolare attenzione alla storia nazionale ma in un contesto europeo e mondiale.*

**a cura di Venzo Morrone**

### **Tutto il mondo è teatro**

*Opere teatrali e sonetti di Shakespeare.*

**a cura di Rosalia Cianflone**

### **Virginia, o cara**

*Lettura di alcuni testi di Virginia Woolf, discussione e riflessioni.*

**a cura di Rosalia Cianflone**

## **POMERIGGIO CON IL CINEMA**

### **Cineforum**

*Appuntamenti presso il Cinema Garden per assistere alla proiezione di film di alta qualità e riscoprire di volta in volta la magia del Cinema.*

**a cura di Anna Abenante ed Enrico Porta**

### **Conoscere il Cinema: le rassegne**

*Gruppi di studio per scelte condivise delle opere e approfondimento delle tematiche.*

**a cura di Anna Abenante**

## **UN ALTRO SGUARDO**

### **Il mondo della fisica**

*I tanti perché della vita quotidiana e dei fenomeni naturali raccontati da questo affascinante e ancora misterioso aspetto della scienza.*

**a cura di Ottavio Serra**



**Le banche e noi: attenzione alle “rapine” !**

*Le principali attività delle banche viste dalla parte del cittadino utente per imparare a tutelare meglio i propri risparmi in un rapporto non subalterno.*

**a cura di Roberto Loria**

**Le regole della pronuncia dell'italiano**

*Pronunciare correttamente aiuta la comunicazione.*

**a cura di Marie-José D'Alessandro**

**Migrazioni, sviluppo e cooperazione**

*Strategie per la rigenerazione dei luoghi e della cittadinanza.*

**a cura di M. Francesca D'Agostino**

## **IL DIGITALE PER LE NECESSITA' QUOTIDIANE**

**Usiamo il computer!**

**a cura di Piergiovanni Petri**

**Smartphone per tutti e di piu'**

**a cura di Emilia Petroni**

**SPID: come ottenerlo, come usarlo**

**a cura di Piergiovanni Petri**

**Sportello consulenza digitale (a richiesta)**

**a cura di Enrico Porta, Emilia Petroni e Rosalia Cianflone**

**Posta elettronica: come si usa?**

**a cura di Emilia Petroni**

## **Area INCONTRI: primi appuntamenti**

### **Cambiamenti climatici e transizione energetica: il ruolo dei cittadini**

*Tutto quello che dobbiamo conoscere per affrontare la sfida di questo secolo.*

**a cura di Nicola De Nardi**

### **Le cattedrali in Calabria**

*Esempi di architettura religiosa in Calabria*

**a cura di Paola Morano**

### **Salute e prevenzione per vivere meglio**

*La prevenzione è il principale strumento per vivere meglio e più a lungo. Parliamo con un medico dei segreti per mantenerci in salute.*

**a cura di Bruno Mazzei**

## **Area SEMINARI: primi appuntamenti**

### **Spopolamento e Longevità in Calabria**

*La longevità è una conquista, ma quali rischi in Calabria, per l'invecchiamento demografico?*

**a cura di Manuela Stranges**

### **Comunicazione di genere**

*Un linguaggio pubblico e privato per superare gli stereotipi e valorizzare le differenze di genere.*

**a cura di Laura Corradi**

### **La sanità partecipata**

*Come diventare una comunità competente e consapevole per costruire insieme il futuro della sanità calabrese.*

**A cura di Rubens Curia**

## ALTRE ATTIVITÀ

Affronteremo argomenti che riguardano la qualità della nostra vita e la diffusione di buone pratiche sociali. Abbiamo già in cantiere:

*Il problema della legalità in Calabria a 30 anni dall'assassinio di Falcone e Borsellino*

*La città delle donne: un habitat a misura di genere*

*Politica e società a Cosenza a venti anni dalla morte di Giacomo Mancini*

*Evasione fiscale e diritti negati*

*PNRR: quali vantaggi per il Meridione?*

Continueremo ad organizzare le **attività legate alla “Cultura dei luoghi”** per scoprire insieme località, monumenti, mostre, costumi e tradizioni della nostra terra.

Sarà disponibile uno **sportello di consulenza previdenziale e fiscale** ed uno **sportello di prima consulenza legale**, gratuiti, presso il **Patronato CGIL di Quattromiglia, Rende**

## **Comitato direttivo**

1. Elena HOO – presidente
2. Anna ABENANTE – vice presidente
3. Erminia ANSELMO
4. Francesco CAVALCANTE ALFANO
5. Felicetta COSENTINO
6. Francesca D’ALESSANDRO
7. Marie-José D’ALESSANDRO
8. Stefania DEMASI
9. Franco D’ORRICO
10. Anna GALLO
11. Giovanna INFUSINO
12. Anna MARTIRE
13. Venzo MORRONE
14. Piergiovanni PETRI
15. Enrico PORTA
16. Rosa Pupa SICILIA

*Con il patrocinio del comune di Rende*



**Città di Rende**

