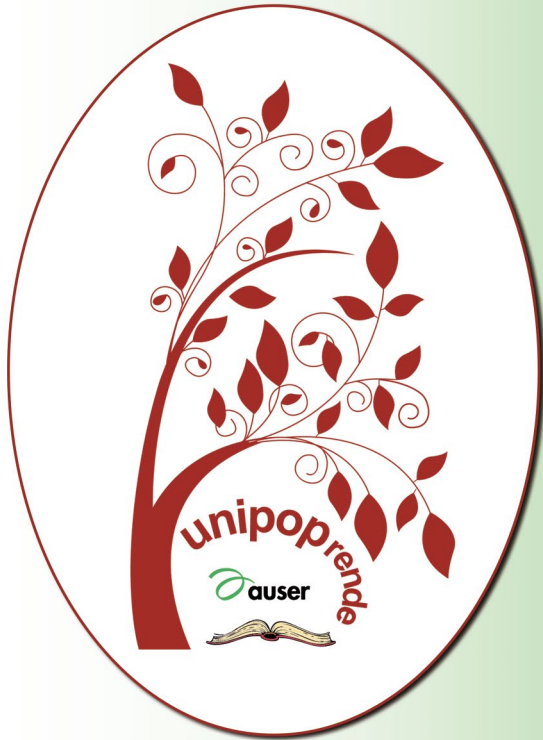


Università Popolare della Libera Età



Attività 2020

Conoscere per costruire insieme il futuro

Il circolo Auser di Rende è un'associazione di promozione sociale impegnata nel campo dell'apprendimento permanente che, attraverso l'Università Popolare della Libera Età, offrire una risposta qualificata e integrata al bisogno di conoscenza e di socialità delle persone.

Opera in collegamento con la rete nazionale Auser che promuove l'autorganizzazione dei servizi su tutto il territorio nazionale, attraverso 1.546 Circoli, 100 Università Popolari e 46.000 volontari, nell'ambito della promozione sociale, della cultura e della solidarietà per migliorare la qualità della vita delle persone.

L'Università Popolare di Rende offre l'opportunità e il piacere di continuare ad apprendere ad ogni età e per tutta la vita, perché la cultura e la conoscenza sono la chiave del benessere delle persone e anche uno strumento importante per vivere meglio il presente e orientarsi con maggior consapevolezza verso il futuro.

È un luogo dove incontrarsi, socializzare, coltivare passioni, ricercare il piacere del benessere del corpo e della mente e ritrovare uno spirito partecipativo e solidale nella vita sociale riscoprendo il valore della comunità.

Le attività dell'Università Popolare della Libera Età si realizzano unicamente grazie alla disponibilità di tante persone che si riconoscono in questo progetto e scelgono di condividere saperi ed esperienze, in modo volontario e completamente gratuito, per costruire insieme nuove possibilità e nuovi orizzonti.



Il prestigioso Bollino Blu, che attesta la certificazione di qualità sia dei programmi che delle metodologie dei percorsi formativi, è stato riconosciuto alla nostra Università Popolare il 19 ottobre 2018 dal Comitato scientifico insediato da Auser nazionale.

Questo riconoscimento ci sprona fortemente a proseguire nelle scelte intraprese.

Tutte le attività descritte nella brochure si articoleranno in corsi, laboratori, seminari, incontri e saranno tenute da docenti, esperti e professionisti.

Le attività si svolgeranno nelle seguenti sedi:

- Via Panagulis n. 1 Rende (struttura adiacente Scuola Media “De Coubertin”)
- Centro polifunzionale Auser: Via Manzoni - Spirito Santo - Cosenza

Per iscrizioni e ulteriori informazioni:

Circolo Auser “Giovanni Donato”

Segreteria Università Popolare della Libera Età

Via Marconi, 23 (1^ piano) Quattromiglia di Rende (CS)

tel. 0984.1572791

auser.rende@gmail.com


www.unipoprende.it

 *[unipop-rende: università popolare della libera età](https://www.facebook.com/unipop-rende)*

Lunedì, mercoledì, giovedì: ore 10 - 12

martedì pomeriggio: ore 16,30 - 18,30





● **Beni Comuni: la comunità si organizza** (*laboratorio*)

Percorsi di riflessione, consapevolezza e responsabilità sociale.

A cura di Elena Hoo e Silvia Cammarata - in collaborazione con la rete Decidiamo Noi

● **Ambiente e territorio: la scienza di fronte ai grandi problemi del Pianeta** (*corso*)

L'evoluzione del clima, la lotta alla siccità ed alla desertificazione, l'importanza dei punti decisionali sullo sviluppo antropico delle reti urbane.

Docente Piero Gagliardo

IL BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE

● **Arteterapia** (*laboratorio*)

Il percorso di Arteterapia è indirizzato alla ricerca del benessere psicofisico attraverso l'espressione artistica dei pensieri, dei vissuti e delle emozioni.

A cura di Teresa Paese

● **Movimento** (*corso*)

Corso di ginnastica dolce per educare al movimento con il movimento.

Docente Francesco Cavalcante



◆ **Mindfulness nella vita quotidiana** (*laboratorio*)

Ridurre lo stress con mindfulness; come la piena consapevolezza di sé influisce sul benessere della mente.

A cura di Wilma Siciliano

◆ **Strategie di felicità: la straordinaria storia della “nostra” vita** (*laboratorio*)

La vita di ognuno di noi è straordinaria e unica. Riuscire a leggerla con occhi diversi è una grande opportunità!

A cura di Nancy Cristaudo

◆ **Madre natura e la via delle erbe** (*laboratorio*)

Conoscere le erbe spontanee e gli alberi del territorio, il recupero di usi e tradizioni secondo la ruota dell'anno; come preparare unguenti, oleoliti e cucinare con le erbe.

A cura di Ida Lo Sardo e Franco Ferraro



◆ **Poesia è... idee in versi** (*corso*)

Leggere la poesia nei suoi molteplici aspetti rivela il mondo, apre al mondo, svela l'altro.

Docente **Giovanna Infusino**

◆ **Il Piacere del testo: conoscere e conoscersi leggendo** (*corso*)

Il gruppo rivolge la sua attenzione agli scrittori contemporanei e nel contempo tiene sempre vivo l'interesse per la grande tradizione letteraria.

Docenti **Gilda De Caro e Mimma Orifici**

◆ **Malia del racconto** (*corso*)

La struttura particolare del racconto e le sue modalità espressive conquistano il lettore, coinvolgendolo in una magica atmosfera.

A cura di **Lia Cianflone**

◆ **Tutto il mondo è teatro** (*laboratorio*)

Una "visita guidata" di alcune opere di W. Shakespeare per scoprire genio, drammaticità e umanità di uno tra i più grandi autori di sempre.

A cura di **Lia Cianflone**



Storia contemporanea (*corso*)

Dalle elezioni politiche del '48 all'assassinio di Moro. Gli anni '60 e '70 nell'analisi storica di H. Marcuse

Docente Venzo Morrone

Che cos'è l'utopia? Campanella, Rousseau e Marx (*corso*)

Un viaggio attraverso il tema dell'utopia nello smarrimento del nostro tempo

Docente Venzo Morrone

PATRIMONIO CULTURALE E IDENTITÀ IN CALABRIA

Aree archeologiche nella provincia di Cosenza (*corso*)

Siti, reperti e storie: conoscere è contribuire alla tutela del nostro patrimonio.

A cura di Maria Cerzoso

Calabria Bizantina (*corso*)

Territorio e cultura artistica di una regione mediterranea "di contatto."

A cura di Rocco Pangaro



🍃 **Da Giotto a Michelangelo; i tesori della Calabria** (*corso*)

Dal superamento degli schemi bizantini al Rinascimento; una visione d'insieme dell'esperienza artistica del periodo ed i suoi riflessi in Calabria

Docente Paola Morano

LA PALESTRA DELLA MENTE

🍃 **Allenamento** (*laboratorio*)

Giochi ed esercizi divertenti per stimolare la concentrazione ed allenare la mente.

A cura di Felicetta Cosentino e Elena Hoo

🍃 **Burraco** (*corso*)

Giochiamo per divertirci, socializzare, stimolare e mantenere attive le capacità del nostro cervello.

A cura di Raffaele Colonna

🍃 **Scacchi** (*corso*)

Questo gioco aumenta le capacità strategiche e mnemoniche, sviluppa il potere di concentrazione e le capacità decisionali.

A cura di Giancarlo Vivone



◆ **Fare e disfare** (*laboratorio*)

Cucito creativo per rivisitare ciò che non ci piace più e per riciclare, riparando, riciclando e dando nuova vita alle cose che possediamo. Comunicare con ago e filo.

A cura di Erminia Anselmo e Franca Caroli

◆ **Chiacchierino e Ricamo** (*laboratorio*)

Rivisitiamo e rinnoviamo tradizioni e manualità antiche.

A cura di Anna Tedesco e Benedetta Bonaccorso

COMUNICARE CON UN'ALTRA LINGUA

◆ **Inglese base** (*corso*)

Docente Vera Donato

◆ **Inglese intermedio** (*corso*)

Docente Rosetta Pasqua

◆ **Inglese conversazione** (*corso*)

Docente Giovanna Vingelli



◆ **Playing with English (giocando con l'Inglese)** (*laboratorio*)

Giochi didattici per condividere con nonni e bambini l'apprendimento ludico della lingua inglese.
a cura di Vera Donato

◆ **Francese** (*corso*)

Docente Marie-José D'Alessandro

◆ **Cinese** (*laboratorio*)

Uno sguardo ai fondamentali del cinese mandarino per imparare, divertendoci, piccole cose semplici e pratiche per parlare in questa lingua

Docente Teresa Ting

◆ **Spagnolo** (*corso*)

Docente Stefania De Masi



◆ **CorAuser** (*corso*)

Per chiunque vorrà avvicinarsi al canto a prescindere da qualsiasi tipo di conoscenza musicale, per creare armonia con il proprio strumento “voce”.

Docente Raffaella Filippelli

◆ **Laboratorio teatrale** (*laboratorio*)

Conoscere il teatro come esperienza, come possibilità di mettersi alla prova, di raccontarsi e raccontare. L'esperienza con il teatro è elisir di lunga vita

A cura Francesca Marchese

◆ **Pittura: arte per tutti** (*corso*)

Impariamo l'arte del disegno e della pittura, per scoprire i nostri talenti.

Docente Francesca Lo Celso - in collaborazione con l'associazione “Alter Ego”

POMERIGGIO AL CINEMA

◆ **Rassegna cinematografica**

“Non c'è nessuna forma d'arte come il cinema per colpire la coscienza, scuotere le emozioni e raggiungere le stanze segrete dell'anima” (Ingmar Bergman)

A cura di Anna Abenante

PRIMI INCONTRI

“Cosa succede ai nostri redditi e nuova fiscalità”

A cura di Franco D’Orrico e Aurelio Mazzotta (*esperti*)

“Popoli, Stati, Nazioni: Europa e Medio Oriente tra conflitti e migrazioni”

A cura di Brunello Mantelli (*docente*)

“Meglio prevenire... che cadere”

A cura di Simona Morelli (*fisioterapista*)

“Le parole dell’economia”

A cura di Raffaele Scarpelli (*esperto*)


“Alimentazione e salute: parliamo di salumi e latticini”

A cura di Gabriella Lo Feudo (*biologa*)

Dedicheremo una specifica attenzione ad altri temi che consideriamo rilevanti per la qualità della nostra vita.

- Educazione alimentare e nutrizione
- Culture di genere
- Consulenza legale fiscale e condominiale
- Esperienze di confronto tra generazioni
- Welfare 2.0



- 
- Salute e prevenzione
 - Medicina di genere e medicina tradizionale cinese
 - Comunicazione oggi: Informazione e mistificazione
 - Economia del Noi
 - Mercato libero dell'energia: informazione e diritti
 - Benessere e crescita personale
 - Sociologia dell'ambiente e del territorio
 - Cittadinanza attiva: partecipazione e legami sociali

Continueranno le attività legate alla “Cultura dei luoghi” per scoprire insieme località, monumenti, mostre, costumi e abitudini della nostra terra.

Durante l'arco dell'intero anno, si svolgeranno incontri e assemblee per rafforzare i nostri legami sociali.

Informatica: saranno previsti incontri di consulenza informatica individuale a cura del docente Enrico Porta

Sarà attivo un servizio di consulenza legale gratuita su richiesta.

Sarà disponibile uno sportello di consulenza previdenziale e fiscale presso il Patronato e il Caaf CGIL di Rende - via Marconi, 23



Comitato direttivo e Sindaci

1. Elena Hoo – Presidente
2. Anna Abenante – Vice Presidente
3. Erminia Anselmo
4. Felicetta Cosentino
5. Marie José D'Alessandro
6. Francesca D'Alessandro
7. Patrizia Gravina
8. Giovanna Infusino
9. Giovanna Laitano
10. Anna Martire
11. Venzo Morrone
12. Enrico Porta
13. Luigina Rizzuto
14. Rosa Pupa Sicilia

La Segreteria

1. Rosetta Barcaiuolo
2. Francesca D'Alessandro
3. Franca Filosa
4. Anna Gallo
5. Patrizia Gravina
6. Rossella Gravina
7. Giovanna Laitano
8. Anna Martire
9. Mimma Orifici
10. Piergiovanni Petri
11. Emilia Petroni
12. Luigina Rizzuto
13. Rosa Pupa Sicilia
14. Pasqualina Trotta



Con il patrocinio del comune di Rende



Città di Rende

 **ausser**
Rende



auser

Rende



Scegliendo "Dignità del Lavoro" contribuisce a creare opportunità di inserimento lavorativo per persone con storie difficili ed in particolare ragazzi con problemi di giustizia

